

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Cidade de Brampton organiza Concurso de pistas de gelo no quintal (Backyard Ice Rink Contest) e programas adicionais ao ar livre e em casa para os residentes

BRAMPTON, ON (7 de janeiro de 2022) – A Cidade de Brampton está a organizar uma série de atividades para as famílias para que todos se mantenham ativos durante o inverno, tanto ao ar livre como no conforto da sua casa.

As amenidades ao ar livre continuam abertas, se as condições meteorológicas e do gelo assim o permitirem. A Cidade de Brampton aconselha que os residentes se informem sobre as condições meteorológicas locais antes de saírem. Convém notar que as atividades e os locais podem ser ajustados com base na procura e nas medidas de segurança pública.

Concurso de pistas de gelo no quintal de Brampton (Brampton Backyard Ice Rink Contest)

Construiu uma pista de gelo no quintal nesta estação? Envie uma foto para ganhar prémios fantásticos – como por exemplo uma hora de patinagem na sua pista com Doug Gilmour e Wendel Clark, antigos alunos da NHL! Para obter todos os detalhes, incluindo dicas para fazer uma pista de gelo no quintal, clique aqui ([click here.](#)).

Programas de caminhada ao ar livre

Passeie e divirta-se com os programas de caminhada ao ar livre da Recreação de Brampton (Brampton Recreation), liderados por instrutores formados. Estes programas requerem percursos limpos, e funcionarão se as condições meteorológicas assim o permitirem. É necessário fazer uma inscrição.

- Caminhada em família e caça ao tesouro (todas as idades)
- Passeio nórdico (a partir dos 14 e dos 55 anos)
- Caminhada e Tone Drop-In (a partir dos 14 e dos 55 anos)

Consulte www.brampton.ca/recreation para obter os detalhes.

Jogos e atividades ao ar livre

Neste inverno, os residentes podem desfrutar de jogos e atividades gratuitos ao ar livre por toda a cidade, incluindo tiro com arco e golfe de disco (frisbee disc golf). Consulte www.brampton.ca/recreation para obter os detalhes.

Programa Inverno no Parque depois da escola sem marcação

As crianças e os jovens nos grupos etários dos 6 aos 10 e dos 10 aos 14 anos são convidados a realizar jogos e atividades ao ar livre sem marcação, liderados por instrutores em locais selecionados. Consulte www.brampton.ca/playinthepark para obter todos os detalhes.

Ringues de patinagem ao ar livre com horário alargado

O horário de funcionamento em Mount Pleasant, Gage Park, Gore Meadows, Chinguacousy Park, Flower City, Earnscliffe e Jim Archdekin foi alargado das 10:00 às 22:00. A programação adicional inclui patinagem ao ar livre em Gore Meadows. Não é necessário fazer inscrição, e os ringues estão disponíveis por ordem de chegada. Recomendamos o uso de máscara caso os participantes não consigam manter uma distância de dois metros. Consulte www.brampton.ca/outdoorskating para obter os detalhes.

Mount Chinguacousy

A prática de esqui, snowboarding e tubing em Mount Chinguacousy sem marcação está programada temporariamente para abrir em 14 de janeiro de 2022, se as condições meteorológicas e da neve assim o permitirem. É necessário usar máscara no chalé (para comprar os bilhetes e efetuar alugueres) e enquanto se aguarda na fila para o elevador de esqui. Também recomendamos o uso de máscara nas áreas ao ar livre se os participantes não conseguirem manter uma distância de dois metros. Para mais informações, incluindo os requisitos relativos ao estado do comprovativo de vacinação quando visitar o chalé de esqui para compras ou alugueres, consulte www.brampton.ca/mountching.

Trilhos recreativos e campos desportivos

Este inverno dê um belo passeio de inverno pelos nossos trilhos recreativos e desfrute dos campos desportivos e equipamentos de preparação física ao ar livre da nossa cidade. Todos os principais trilhos recreativos e equipamento de preparação física ao ar livre continuam abertos e são conservados. Os campos ao ar livre selecionados também continuam abertos para jogar, incluindo futebol, basquetebol, ténis e hóquei com bola. Consulte www.brampton.ca/parks para explorar os trilhos de Brampton.

Treinos virtuais ao vivo

Junte-se a nós gratuitamente, treinos de 55 minutos virtuais ao vivo com instrutores de preparação física formados a partir do conforto da sua casa. As inscrições começam no dia 8 de janeiro para as seguintes turmas: Power Sculpt, Zumba TM, Campo de treino físico (Bootcamp), e Meditar (Meditate) e Rejuvenescer (Rejuvenate).

Kits de atividades da Biblioteca de Brampton

A partir de 11 de janeiro, os residentes podem usufruir de kits de atividades sazonais do Programa de Empréstimo da Biblioteca de Brampton (Brampton Library Lending Program). Os jogos e atividades de autoaprendizagem podem ajudar a manter o corpo e a mente ativos, são fáceis de aprender e podem adaptar-se a qualquer nível de capacidades. Consulte para www.brampton.ca/recreation mais informações.

Citações

«Brampton está empenhada em apoiar a saúde e o bem-estar dos residentes. Como tal, criámos oportunidades recreativas adicionais ao ar livre e em casa para os residentes durante este período difícil em que vigoram as proibições ao funcionamento de muitas amenidades interiores. Neste inverno, incentivo todos a participarem nestas atividades divertidas, e a participarem no concurso de fotos das pistas de gelo no quintal.»

- *Patrick Brown, presidente do Conselho Municipal (Mayor), Cidade de Brampton*

«A Cidade de Brampton está a oferecer uma série de atividades divertidas para garantir que os residentes se mantêm saudáveis e ativos durante todo o inverno. A atividade é essencial para o corpo e a mente, portanto passeie, pratique patinagem e outras atividades ao ar livre específicas do inverno, realize um treino físico virtual, levante um kit de atividades, e mostre-nos a sua pista de gelo no quintal!»

- *Rowena Santos, Conselheira Regional (Regional Councillor), Distritos (Wards) 1 e 5; Presidente (Chair), Serviços Comunitários (Community Services), Cidade de Brampton*

«Dos programas de caminhada ao ar livre aos kits de atividades gratuitos, a Cidade de Brampton vai organizar programas adicionais para pessoas de todas as idades e capacidades durante o inverno. Sabemos que a pandemia e os encerramentos têm sido difíceis e estamos a trabalhar no sentido de oferecer atividades recreativas para que todos se mantenham ativos.»

- *Charmaine Williams, Conselheira Municipal (City Councillor), Distritos (Wards) 7 e 8; Vice-Presidente (Vice-Chair), Serviços Comunitários (Community Services), Cidade de Brampton*

«Os funcionários municipais estão dedicados a proporcionar atividades acessíveis e adequadas às famílias para os residentes desfrutarem durante todo o ano. Adicionámos uma série de programas e atividades especificamente para este inverno, com vista a garantir que todos conseguem manter-se ativos.»

- *David Barrick, Diretor Administrativo (Chief Administrative Officer), Cidade de Brampton*

-30-

Atualmente uma das cidades com o crescimento mais rápido do Canadá, Brampton acolhe mais de 700 000 pessoas e 75 000 empresas. As pessoas estão no centro de tudo o que fazemos. Somos motivados pelas nossas comunidades diversificadas, atraímos o investimento e iniciamos uma viagem que nos incentiva a liderar uma inovação tecnológica e ambiental. Estabelecemos parcerias em prol do progresso para construir uma cidade saudável, que seja segura, sustentável e próspera. Fique em contacto connosco no [Twitter](#), [Facebook](#), e [Instagram](#). Saiba mais em www.brampton.ca.



Media Release

CONTACTO DE IMPRENSA

Monika Duggal
Coordenadora, Ligação com a Imprensa e a Comunidade
Comunicação Estratégica
Cidade de Brampton
905-874-3426 | Monika.Duggal@brampton.ca